

Regulamin zajęć Stowarzyszenia „Grappling Kraków”

1. Zajęcia w Klubie Sportowym Grappling Kraków prowadzone są w formie:
 - a) rekreacyjnych zajęć ogólnorozwojowych z elementami sportów walki
 - b) wyczynowego uprawiania sportu (ju-jitsu, zapasy, mma i inne)
 - c) imprez sportowo-rekreacyjno-turystycznych
2. Uczestnikiem zajęć może być każdy, kto wypełnił deklarację , posiada zgodę lekarza (w przypadku zajęć wyczynowych), w przypadku niepełnoletnich deklarację i zgodę podpisując opiekunowie prawni.
3. Przystąpienie do zajęć jest równoznaczne z akceptacją i potwierdzeniem znajomości ogólnych warunków ubezpieczenia NNW oraz wysokości składki i sumy ubezpieczenia obowiązującej w Grappling Kraków.
4. O przynależności ćwiczących do odpowiedniej grupy zaawansowania decyduje trener.
5. Na zajęcia należy przychodzić 15min. przed godziną rozpoczęcia i czekać na instruktora, (obowiązuje odpowiedni strój do ćwiczeń oraz klapki).
6. Każdą nieobecność należy usprawiedliwić u prowadzącego najpóźniej na następnych zajęciach.
7. W czasie uczestnictwa w zajęciach należy bezwzględnie przestrzegać przepisów bhp obiektu w którym odbywają się zajęcia i poleceń prowadzącego.
8. Za osoby uczestniczący w zajęciach prowadzący odpowiada tylko na sali treningowej (lub innym miejscu w którym odbywają się zajęcia). W pozostałych pomieszczeniach: szatnie, WC, prysznice, korytarze itp. odpowiedzialność za uczestnika, wypadki lub szkody popełnione przez uczestnika ponosi on sam lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny.
9. Klub nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek rzeczy uczestników, które ulegną zniszczeniu lub kradzieży.
10. Zajęcia będą prowadzone w duchu fair play i zdrowej rywalizacji.
11. Obowiązuje bezwzględny zakaz wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń podczas nieobecności trenera/instruktora oraz agresywnego odnoszenia się do wszystkich uczestników zajęć.
12. Osoby niestosujące się do regulaminu i przepisów bhp będą usuwane z zajęć czasowo lub na stałe.