

Kraków – Podgórze, osiedle Wola Duchacka, ul. Czarnogórska 14

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 4-6 lat		16:15-17:00 zapisy do grupy		16:15-17:00 zapisy do grupy	
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 4-6 lat	16:00-16:45 Waldek		16:00-16:45 Waldek		
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 6-8 lat		17:00-18:00 Łukasz W.		17:00-18:00 Łukasz W.	
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 9-11 lat		18:00-19:00 Łukasz W.		18:00-19:00 Łukasz W.	
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 11-15 lat		16:00-17:00 Łukasz Ch.		16:00-17:00 Łukasz Ch.	
Boks/Kickboxing dzieci 11-15 lat	16:00-17:00 Paweł B.		16:00-17:00 Paweł B.		
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 7-10 lat (min 1 rok stażu)	17:00-18:00 Ania A.		17:00-18:00 Ania A.		
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 11-15 lat (min 1 rok stażu)	16:45-18:00 Marcin D.		16:45-18:00 Marcin D.		17:00-18:00 Marcin D.
Judo/Jiu-Jitsu Projekt Wojownik					16:00-17:00
Judo/Jiu-Jitsu Projekt Wojownik					17:00-18:00
MMA P1 grupa początkująca	19:30-20:30 Łukasz Ch.		19:30-20:30 Łukasz Ch.		
MMA P1 grupa początkująca		21:00-22:00 Paweł B.		21:00-22:00 Paweł B.	
MMA P2 grupa min. rok stażu		20:15-21:30 Rafał L.		20:15-21:30 Rafał L.	
MMA P3 dorośli grupa zawodnicza	18:00-19:30 Łukasz Ch.		18:00-19:30 Łukasz Ch.		18:00-19:30 Łukasz Ch.
BJJ P1 grupa początkująca		19:00-20:00 Marcin P.		19:00-20:00 Marcin P.	
BJJ P2 grupa min. rok stażu	18:00-19:30 Marcin D.		18:00-19:30 Marcin D.		18:00-19:30 Marcin P.
BJJ No Gi P2 grupa min. rok stażu		19:00-20:15 Marcin D.		19:00-20:15 Marcin D.	
Zapasy P1 grupa początkująca	20:30-21:30 Łukasz Ch.		20:30-21:30 Łukasz Ch.		
Zapasy P2 grupa min. rok stażu		18:00-19:00 Łukasz Ch.		18:00-19:00 Łukasz Ch.	
K1 P1 grupa początkująca		20:00-21:00 Paweł K.		20:00-21:00 Paweł K.	

Boks P1 grupa początkująca	21:00-22:00 Klaudiusz		21:00-22:00 Klaudiusz		
Boks P2 grupa min. rok stażu	19:45-21:00 Klaudiusz		19:45-21:00 Klaudiusz		19:45-21:00 Klaudiusz
Cross Trening grupa mieszana		17:00-18:00 Daniel		17:00-18:00 Daniel	
Kettlebel grupa mieszana	17:00-18:00 Magda		17:00-18:00 Magda		

Kraków – Prądnik, ul. Nad Strugą 7

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
BJJ Gi + NOGI grupa mieszana		7:00-8:00 Marcin D.		7:00-8:00 Marcin D.	
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 4-6 lat	17:00-18:00 zapisy do grupy		17:00-18:00 zapisy do grupy		
Judo/Jiu-Jitsu dzieci 6-8 lat		17:15-18:15 Dominik		17:15-18:15 Dominik	
BJJ P1 grupa początkująca	19:00-20:00 Rafał L.		19:00-20:00 Rafał L.		
BJJ P2 grupa min. rok stażu		18:15-19:30 Dominik		18:15-19:30 Dominik	
BJJ No Gi P2 grupa mieszana	21:00-22:00 Rafał L.		21:00-22:00 Rafał L.		
K1 P1 grupa początkująca	18:00-19:00 Paweł K.		18:00-19:00 Paweł K.		
Boks P1 grupa początkująca		20:00-21:00 Klaudiusz		20:00-21:00 Klaudiusz	
MMA P1 grupa początkująca		21:00-22:00 Darek		21:00-22:00 Darek	
MMA P2 grupa min. rok stażu	20:00-21:00 Rafał L.		20:00-21:00 Rafał L.		